

SKI DE MONTAGNE 2025-2026



CYCLE «Ski de randonnée»

INITIATION & PERFECTIONNEMENT



Encadrement

Romain VULLIET (responsable administratif)

Guide de haute montagne, formateur agréé ANENA, moniteur d'escalade et responsable du cycle

vulliet_romain@hotmail.com

06.95.68.26.09

Baptiste Rostaing-Puissant

Guide de haute montagne, formateur agréé ANENA, moniteur d'escalade

baptiste.rp@laposte.net

06.28.23.09.71

&

Les cadres bénévoles du club de Briançon



IMMEUBLE LE PLEIN SOLEIL

6 AVENUE RENÉ FROGER

05100 BRIANÇON

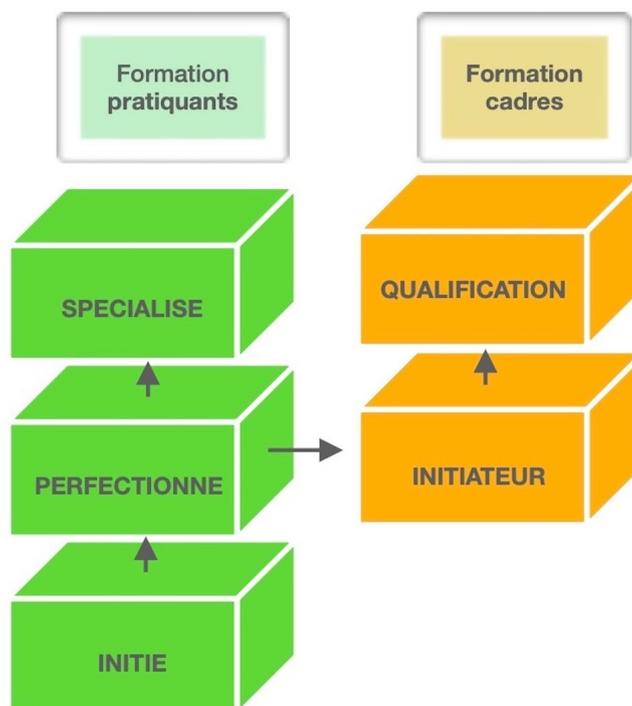
Contactez nous

04.92.20.16.52

caf.briancon@wanadoo.fr

✓ OBJECTIFS DU CYCLE

Le cycle « Ski de randonnée », Saison 2025-2026 permet de **découvrir (groupe INITIATION) ou de se perfectionner en ski de randonnée** (ski de montagne) de *manière pratique et théorique* dans des sorties à la journée et sur plusieurs jours (raid à ski) au sein d'un groupe de participants sous la conduite d'un guide de haute montagne et d'un(e) cadre bénévole de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM). Ce cycle de formation vise la découverte de l'activité autant que le perfectionnement et les problématiques d'encadrement, dans un esprit de convivialité, d'apprentissage et d'accès à l'autonomie.



Ces cursus sont déclarés sur le site de la FFCAM pour validation par un guide de haute montagne, qui vous permettra de vous situer sur les compétences déjà acquises et celles restant à travailler. Concrètement, à l'issue de ces 5 journées de formation + le raid à ski de 3 (ou 4) jours + les soirées de formation théoriques, vous aurez normalement validé les compétences suivantes (cf. fiches de compétence, prérequis indispensables pour passer en niveau perfectionné ou pour postuler à la formation d'initiateur selon le stage choisi) ;

Nom - Prénom	Clubs		
INITIÉ EN SKI DE RANDONNÉE - GROUPES DE COMPÉTENCES			
THEME 1	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
PO-1.1 - Niveau de pratique			
PO-1.2 - Expériences - Liste de sorties			
THEME 2	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
PO-2.1 - Progression de sa montée			
PO-2.2 - Progression de sa descente			
PO-2.3 - Progression en neige dure			
THEME 3	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
PO-3.1 - Bien mater son équipement	Expérimentation en 2022		
PO-3.2 - Les bons comportements en ski de randonnée	Stages expérimentaux en 2022		
PO-3.3 - Environnement de pratique - milieu montagne	Stages Cartographie/Orientation 1 (CO1)		
PO-3.3.1 - Connaître le milieu montagne et le valser	Mise en place 2023		
PO-3.3.2 - Evoluer dans le milieu montagne			
PO-3.4 - Environnement de pratique - milieu montagne enneigé	Stages Neige en avalanche 1 (NA1)		
PO-3.4.1 - Connaître le milieu			

Version 1.0 - 2022

Fiche de compétences

Ces fiches ont été mises à disposition des clubs et des pratiquants pour la saison 2022. Elles permettent de valider l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque pratiquant selon des 4 THEMES :

THEME 1 - Niveau de pratique et expériences
THEME 2 - Progression et sécurité dans la pratique
THEME 3 - Prévention et environnement de pratique
THEME 4 - Environnement fédéral, des clubs et des pratiquants

La validation de l'ensemble des groupes de compétences (regroupement par rubriques) levels de 1.1 à 4.1 et situés en page 4, permet au pratiquant d'atteindre le niveau « INITIÉ EN SKI DE RANDONNÉE ». Les groupes de compétences pourront être intégrés au profil de chaque pratiquant dans le système d'information fédéral dès que l'application « Randonnée pratiquant » sera opérationnelle (à venir fin 2022).

Ces fiches sont actualisées à la suite de la saison 2022 en fonction des retours d'expérimentation.

INITIÉ en ski de randonnée :

Vous vous demandez à quoi ces validations servent ? Premièrement à témoigner d'un niveau de pratique et d'expérience au sein de votre club d'appartenance ou d'un autre club (via [votre espace licencié](#) où tout est consigné en version numérique) et à engager les plus motivés d'entre vous à doucement se diriger [vers des formations diplômantes](#) (initiateur escalade, initiateur alpinisme, initiateur ski de randonnée, ...) si un jour l'expérience de l'encadrement au sein d'un club FFCAM vous tente !



✓ À QUI S'ADRESSE CE CYCLE ?

A tous skieurs ayant déjà une expérience de ski **en descente hors-piste**, *adultes*, souhaitant découvrir ou se perfectionner en ski de randonnée, capables de monter au moins 600 m de dénivelée sur un rythme moyen de 300m de dénivelé par heure, **qui ont ou non une petite expérience du ski de randonnée** et qui veulent se former pour progresser sous la conduite d'un guide de haute montagne. **2 groupes de niveaux seront constitués (INITIÉ, PERFECTIONNÉ)** pour répondre au mieux aux attentes de chacun (Cf. ci-dessous) ; le niveau PERFECTIONNÉ s'adresse davantage aux personnes désireuses d'évoluer vers l'encadrement (diplôme d'initiateur ski de randonnée)

IMPORTANT

Afin qu'il y ait un réel apprentissage et une dynamique de groupe, il est nécessaire que les participants s'engagent à venir à toutes les sorties, il n'y a pas de remboursements possible de la participation en cas d'absence (cf. conditions d'annulation)

✓ PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Les sorties à la journée ou raid à ski sont pré-programmées sur les samedis ou les dimanche, et confirmées par les encadrants au plus tard le jeudi soir précédent le week-end ; le groupe se réunit chaque veille de sortie à 18h pour préparer la sortie du lendemain (= temps de formation)

Il est également prévu une **formation théorique associée « neige & sécurité »**, sur 5 séances durant l'hiver (décembre et janvier) : celles-ci auront lieu le mardi ou jeudi soir, de 19h à 20h30 : [FORMATIONS THEORIQUES, calendrier](#)

(points abordés : nivologie, mécanisme de déclenchement d'avalanche, stratégie de recherche en avalanche, analyse de bulletin météo & neige, conduite de groupe, facteurs humains...)

✓ PARTENARIAT AVEC L'ANENA

(Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches)

La participation à l'un des stages « Ski de rando » se fait dans l'esprit des [formations délivrées par l'ANENA](#). À ce titre, chaque stagiaire se verra remettre les [livrets](#) résumant toutes les connaissances acquises durant les stages pour prolonger la réflexion et consolider ses compétences (prix des livrets inclus dans le coût de la formation).



SAUVETAGE AVALANCHE EN AUTONOMIE

GUIDE PRATIQUE POUR LE SAUVETAGE EN AUTONOMIE DES VICTIMES D'AVALANCHE

Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches
www.anena.org



NIVOLOGIE PRATIQUE

COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE DÉCLENCHEMENT ET RECONNAÎTRE LES SITUATIONS AVALANCHEUSES TYPIQUES

Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches
www.anena.org



Vous pourrez également consulter au local la [revue « Neige & Avalanches »](#) à laquelle le club est abonné (ainsi qu'à Montagne Magazine), et profiter de la [bibliothèque du club](#) !

NEIGE & AVALANCHES
LA REVUE DE L'ASSOCIATION NATIONALE POUR L'ÉTUDE DE LA NEIGE ET DES AVALANCHES

NOVEMBRE 2019 # 166



1906



2016



✓ SOIRÉE DE PRÉSENTATION / D'INSCRIPTION

Une soirée de présentation et d'inscription au cycle de formation en présence des encadrants aura lieu :



MARDI 14 OCTOBRE 2025 À 19H



Local du club

(Conseils sur l'équipement, la préparation, le niveau et réponses à toutes vos questions !)

✓ **SORTIES**

Les dates de sorties sont pré-programmées et confirmées le jeudi soir qui précède la sortie.

→ Sous la forme de **sorties à la journées (Cf. calendrier prévisionnel)**;

→ + **raid à ski de 3 jours (initiation) ou 4 jours (perfectionnement)**

+ soirées de préparation de la journée du lendemain + **Formation théorique** (Cf. programme prévisionnel et agenda du site), contenu détaillé lors de la réunion de présentation.

✓ **GROUPES DE NIVEAUX**

1 - Groupe « **INITIATION** » : constitué de personnes ayant peu ou pas d'expérience en ski de randonnée et souhaitant découvrir l'activité.

Prérequis techniques et physique : Savoir évoluer en ski hors-piste en toute neige à la descente (pentes < 30°), être capable de fournir un effort physique de plusieurs heures à un rythme peu soutenu (300m de dénivelé par heure, pour des randonnées de 600m à 1200m selon les possibilités et les progrès de chacun des membres du groupe) ;

2 – Groupe « **PERFECTIONNEMENT** » : constitué de personnes ayant déjà pratiqué le ski de randonnée et désirant s'investir davantage dans la préparation et la conduite des courses dans une optique d'encadrement.

Prérequis techniques et physique : Savoir évoluer en ski hors-piste en toute neige à la descente (pentes < 40°), être capable de fournir un effort physique de plusieurs heures à un rythme modéré (400-500m de dénivelé par heure, pour des randonnées de 1000m à 2000m selon les possibilités et les progrès de chacun des membres du groupe) ;



✓ **CONTENU PÉDAGOGIQUE GÉNÉRAL** (adapté au niveau et à la connaissance de chacun)

→ Encadrement par **Romain VULLIET** et **Baptiste ROSTAING-PUISSANT**, guides de haute montagne, formateurs ANENA, et un(e) cadre bénévole de la FFCAM ;

→ Découverte de la montagne hivernale, en dehors des zones balisées et loin des foules ;

- Progression à ski en sécurité : technique de ski à la montée, à la descente, prévention des risques d'avalanche et d'accidents, organisation et conduite de groupe, ;
- Utilisation des Détecteurs de Victime d'Avalanche (DVA), pelles et sondes, stratégies de recherche en avalanche et atelier de déblaiement ;
- Notion de cartographie et d'orientation sur neige ;
- Gestion des risques (nivologie et analyse du manteau neigeux, réduction des risques liés aux avalanches, préparation de course, outils pratiques de terrain et d'aide à la décision) ;
- **Niveau PERFECTIONNÉ** : aller vers l'autonomie sur des courses de son niveau technique.

✓ DÉTAILS PRATIQUES

Groupe de 6 participant maximum par groupe, avec 1 guide de haute montagne et un(e) cadre bénévole de la FFCAM selon la sortie.

IMPORTANT



- **Pour profiter pleinement de ce cycle**, une bonne forme physique générale et une bonne expérience du ski alpin hors-piste sont indispensables. Sans cela, le ski de randonnée peut tourner au cauchemar. Mieux vaut différer d'un an la participation à ce genre de cycle en pratiquant plus intensément le ski alpin ou des sports d'endurance (course à pied, randonnée pédestre, alpinisme, ...) que se dégoûter à jamais du ski de randonnée ! 
- Pensez également aux cycles de formation [Ski toute neige](#) (technique ski) encadré par [Florent Turin](#), moniteur de ski.

N'hésitez pas à contacter le guide pour en discuter avec lui !
 → vulliet_romain@hotmail.com // 06.95.68.26.09

✓ FRAIS DE PARTICIPATION

Cycle INITIÉ : 480€

Cycle PERFECTIONNÉ : 435€

(formations théoriques et raid compris), en sus de l'adhésion au club, à régler au moment de l'inscription via un lien HelloAsso qui vous sera envoyé par Romain Vulliet

Les participants s'engagent bien à participer à toutes les sorties ; il n'y a pas de remboursements de la participation en cas d'absence (indisponibilité, blessure, ...), pour les raisons évoquées précédemment. Dans certaines circonstances, l'assurance de la FFCAM permet un remboursement, partiel ou en totalité, des frais de stage annulés par le participant. Le participant devra alors entreprendre personnellement les démarches auprès de l'assureur, le Club de Briançon se tenant à sa disposition pour lui fournir tous les justificatifs nécessaires à sa démarche.

Les frais de participation ne comprennent que l'encadrement et donc pas : l'éventuelle location du matériel individuel (skis, bâtons, chaussures, peaux, Détecteur de Victime d'avalanche -DVA-, pelle, sonde), ni les éventuel frais de déplacement ou frais de remontée mécanique en station, nuitée en refuge pour le raid, ...

N.B [le club peut prêter du matériel](#) (DVA, Pelle, Sonde, ...)

Les stagiaires **auront également à prendre en charge les dépenses suivantes**

(à prévoir dans le budget global donc)

- les éventuelles remontées mécaniques pour le guide et le/la co-encadrant.e
- frais de nuitée et de demi-pension du guide pour les refuges en raid à ski



✓ TRANSPORT

Le transport est effectué avec les **voitures personnelles des stagiaires et/ou le minibus du club en fonction de sa disponibilité** (→ capacité 9 places) et les frais sont partagés entre les stagiaires, sur la base de 0,50€ par km ((cadres bénévoles et guide non inclus)) plus péages et éventuellement frais de parking (ou en organisant une rotation des véhicules).



✓ INSCRIPTION

Les inscriptions se feront lors des 10 jours qui suivent les réunions de présentation de ces cycles **JEUDI 14 OCTOBRE 2025 (19h au local du club)**

IMPORTANT +++ → Merci de contacter rapidement Romain Vulliet (mail et/ou téléphone) si vous pensez être intéressé(e)s par un des cycles afin de faire une première estimation du nombre de personnes inscrites et satisfaire le plus grand nombre ! (organisation des groupes, gestion des ressources, logistique...) /// n'hésitez pas à donner le plus de renseignements possibles sur vous, niveau, profil, motivation, liste de course, etc.

✓ RESPONSABLE ADMINISTRATIF DES CYCLES

Romain VULLIET, Guide de haute montagne, formateur agréé ANENA, moniteur d'escalade

vulliet_roman@hotmail.com /// 06.95.68.26.09



Et les **cadres bénévoles du club de Briançon**, d'ores et déjà merci à vous pour votre engagement et bonne humeur !!:)



✓ **DATES D'ORGANISATION DES SORTIES**

→ Elle seront évidemment confirmées en fonction des conditions du moment (au plus tard le jeudi soir qui précèdent la sortie du week-end). Remboursement en cas d'annulation définitive de la sortie, si pas de report possible.

CALENDRIER

journée complète de formation pour les 2 groupes (et autres membres du club) « Technique DVA / organisation globale d'un secours en avalanche »

→ **le SAMEDI 13 DECEMBRE 2025 JOURNEE DVA**

DATES	GROUPES
Sorties à la journée les samedi 10/01, 17/01, 14/02, 28/02 et 7/03 Raid à ski, 3j : 20-21-22-23 mars 2024	Groupe « PERFECTIONNEMENT »
Sorties à la journée les dimanche 11/01, 18/01, 15/02, 1/03 et 8/03 Raid à ski : 20-21-22 mars 2024	Groupe « INITIATION »



Il est prévu **pour chaque sortie** un temps de préparation/formation au local du club la veille pour l'ensemble du groupe **de 18h à 19h** : préparation de course à partir de la carte, lecture et analyse du bulletin neige et avalanche, météo, ...

+ **Formations théoriques** (19h-20h30, local du club) **x5 environ**

→ Contenu détaillé à consulter sur [l'agenda du site internet du club](#)

ouvert également à tous les adhérents du club



✓ **DESTINATIONS**

Nous privilégierons les courses en condition, proche de Briançon, écologie oblige !

→ **Massifs** : Cerces // Écrins // Queyras // ...

→ **Les encadrants** vous indiqueront l'heure et le lieu de rendez-vous, et les modalités de la course lors des réunions de préparation et/ou par e-mail, groupe WhatsApp, ...



À TRÈS BIENTÔT !

Romain VULLIET, guide de haute montagne, responsable du cycle

Baptiste Rostaing-Puissant, guide de haute montagne

Anne Langer & Jean-Louis Flandin, Co-président(e)s du club de Briançon

L'esprit Club Alpin