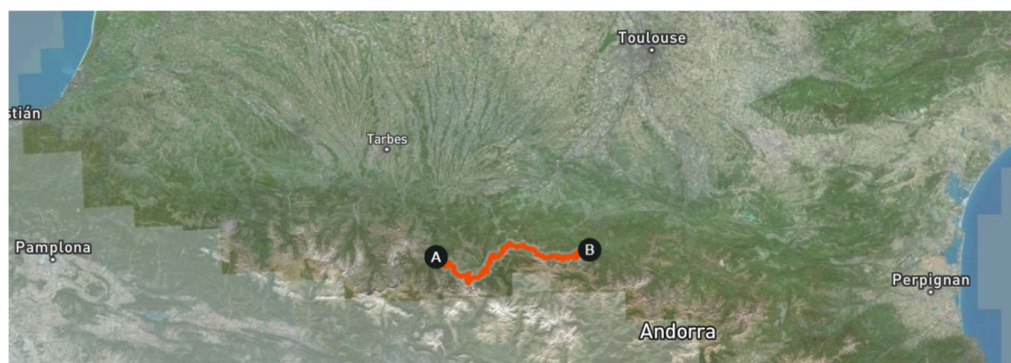


GR10Suite 2026



Bonjour à tous,

Arrivés à Saint Lary Soulan en 2024 nous poursuivons le GR10 cette fois entre Saint Lary Soulan et Seix sur 10 jours. Le découpage entre étapes est lié au peu d'hébergements sur certains tronçons.

				D+	D-	Kms	Durée
Jour 1	Dimanche 28-juin	Saint Lary Soulan	Germ	1165	620	12,9	7H + PN
Jour 2	Lundi 29-juin	Germ	Granges d'Astau	882	1067	11,3	5H45 + PN
Jour 3	Mardi 30-juin	Granges d'Astau	Refuge d'Espingo	827	20	6	4H00 + PN
Jour 4	Mercredi 01-juil	Refuge d'Espingo	Bagnères de Luchon	690	2004	19	7H00 + PN
Jour 5	Jeudi 02-juil	Bagnères de Luchon 10 kms / 20 min en voiture	Artigue	650	60	8	4H00 + PN
Jour 6	Vendredi 03-juil	Artigue	Melles Fos - Melles à pied	1300	1800	23,5	10H30 + PN
		Si arrivée tôt le soir et du courage					
		Artigue	Fos + Taxis Fos - Melles en taxi = 3 kms / 7 minutes	1090	1780	19,3	8H30 + PN
		Solution 1 : Taxi le soir à l'arrivée Solution 2 : Taxi au départ le matin					
Sinon (à préférer)							
Jour 7	Samedi 04-juil	Melles	Refuge Etang d'Araing	1470	225	13,5	8H00 + PN
Jour 8	Dimanche 05-juil	Refuge Etang d'Araing	Eylie	343	1394	9	3h30 + PN
Jour 9	Lundi 06-juil	Eylie	Maison de Valier	1722	1704	20,4	10h00 + PN
Jour 10	Mardi 07-juil	Maison de Valier	Gite à la ferme D'Esbintz	1250	1350	18,3	8h00 + PN
Jour 11	Mercredi 08-juil	Gite à la ferme D'Esbintz	Seix	150	475	9,3	3h00

Il faudra donc être à Saint Lary Soulan le samedi 27 juin en fin d'après midi pour un départ rando le dimanche 28 juin
Le périple s'arrêtera le mercredi 08 juillet en fin de journée à Seix, pour un départ des Pyrénées le jeudi 09 au matin
Il est possible de nous abandonner le vendredi 03 à Fos.

Le retour au point de départ pourra se faire en transport en commun ou autre solution à convenir entre nous. Pour ma part je me poserai 2 jours sur Seix avant de repartir pour une semaine de GR10.

En ce qui me concerne, je viendrai de Briançon en voiture le vendredi 26 juin, ma voiture restera à Seix durant le périple. Je peux donc covoiturer à l'aller entre Briançon et les Pyrénées, si besoin. Le samedi 27 je prendrai les transports en commun pour rejoindre Saint Lary, à moins qu'une autre solution plus judicieuse se dessine d'ici là.

Budget à prévoir pour ses 10 jours : Environ 500€ pour les ½ pensions + 3 repas lorsqu'il n'y a pas de possibilité de ½ pension.

Il faudra prévoir en plus les pique niques que vous aurez à gérer, les encas et le déplacement A+R

Nombre de participants 8 Max serait bien. C'est un projet commun CAF de Rouen et Briançon

Dans l'immédiat l'urgence est aux réservations d'hébergements, j'aurais donc besoin de connaître rapidement le nombre de participants. Un acompte sera demandé à l'issue des réservations, il sera fonction des sommes engagées.

Nous organiserons un gouter normand probablement en avril afin de présenter plus en détail le projet aux participants puis de mettre au point les détails.

Si vous êtes intéressés merci de vous faire connaître sans tarder et au plaisir de randonner ensemble

Bruno Mullot

07 82 78 67 84

bruno.cleres@gmail.com