

# ALPINISME saison 2025-2026



## GROUPE « ALPI PERFECTIIONNÉ »



IMMEUBLE LE PLEIN SOLEIL  
6 AVENUE RENÉ FROGER  
05100 BRIANÇON

**Contactez nous**

04 92 20 16 52

[caf.briancon@wanadoo.fr](mailto:caf.briancon@wanadoo.fr)

Encadrement

**Baptiste Rostaing-Puissant**

*Guide de haute montagne, moniteur d'escalade,  
responsable du cycle*

[baptiste.rp@laposte.net](mailto:baptiste.rp@laposte.net)

06 28 23 09 71

&

Les **coencadrants bénévoles** du club de Briançon

## ✓ **OBJECTIFS DU CYCLE**

Le cycle « **Alpi perfectionné** » Saison 2025-2026, poursuit l'objectif de former une équipe de personnes motivées, ayant déjà une expérience de base en alpinisme (neige, terrain montagne, escalade, ...), à se **perfectionner**, dans les différents domaines qu'offre l'alpinisme, au-delà de l'autonomie acquise dans des cycles FFCAM ou autres types de formation. Ce cycle se veut le plus large possible dans l'acquisition des compétences et dans la diversité des domaines et activités explorés : goulotte, cascade de glace, terrain montagne (course d'arête), grandes voies en terrain d'aventure, alpinisme estival, ... (excepté le ski-alpinisme, discipline jugée trop spécifique).

Les stagiaires s'engagent à **suivre le programme fixé ensemble en début de cycle**

La démarche s'inscrit dans la prolongation d'un **Esprit Club Alpin**, ce qui implique de la part des personnes candidates à l'équipe de prendre une part active à **l'organisation ainsi qu'à la promotion des activités du club**. L'objectif est bien évidemment d'**acquérir de l'autonomie** en progressant techniquement et en prenant de l'expérience, mais également de **se former au co-encadrement, en s'engageant sur des actions de co-encadrement** durant l'année : au moins un week-end de 2-3 jours dans la discipline de son choix.

Pour ceux-celles qui le souhaitent, il sera plus tard possible de passer le **brevet d'Initiateur Alpinisme** en fin de cycle (ou a minima de). Pour information, ces stages **sont largement subventionnés par le club**, et celui-ci mettra tout en œuvre (notamment financièrement mais aussi et surtout humainement) pour accompagner vos projets d'encadrement : pour plus d'infos sur l'esprit du club, lisez attentivement la page « **Devenir encadrant ?** » (*avantages, responsabilité, matériel, radios, organisation à plusieurs, ...*)



*l'esprit Club Alpin*

## ✓ À QUI S'ADRESSE CE CYCLE ?



Ce cycle s'adresse donc aux adhérents du club (hommes, femmes, majeurs uniquement), passionné(e)s par la montagne, désireux(ses) d'apprendre et de se former au-delà des compétences déjà acquises, et intéressé(e)s pour encadrer des sorties au sein du club et/ou passer des diplômes d'encadrement fédéraux.

### **pré-requis techniques et physiques :**

- Être autonome sur des courses d'alpinisme (neige, glace et rocher, *exceptée cascade de glace, discipline jugée très spécifique*) d'un niveau PD+/AD- et avoir une petite liste de courses à présenter ;
- Être capable de grimper du 5c-6a en tête à vue en escalade sportive et maîtriser les principales manips de corde ;
- Être capable d'efforts soutenus (500m/h sur un chemin de randonnée avec un sac de 6-8kg sur 1500m de dénivelé)

Un doute, une question ? N'hésitez pas à contacter le responsable pour en discuter avec lui !  
→ [baptiste.rp@laposte.net](mailto:baptiste.rp@laposte.net) // 06 28 23 09 71

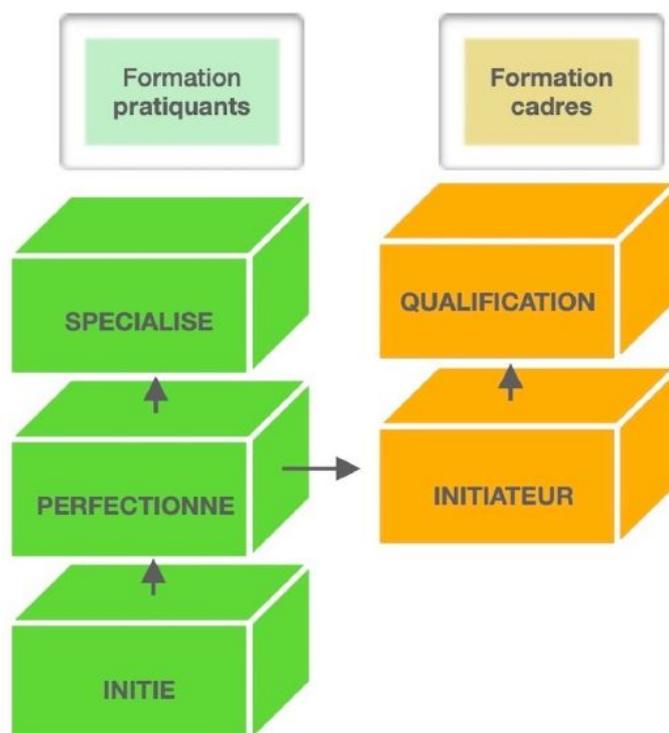
### **IMPORTANT**

Afin qu'il y ait un réel apprentissage et une dynamique de groupe, il est nécessaire que les participants s'engagent à venir à toutes les sorties, il n'y aura pas de remboursement possible de la participation en cas d'absence (en cas de force majeure, il vous reviendra de voir les possibilités de remboursement avec l'assurance de votre licence...).

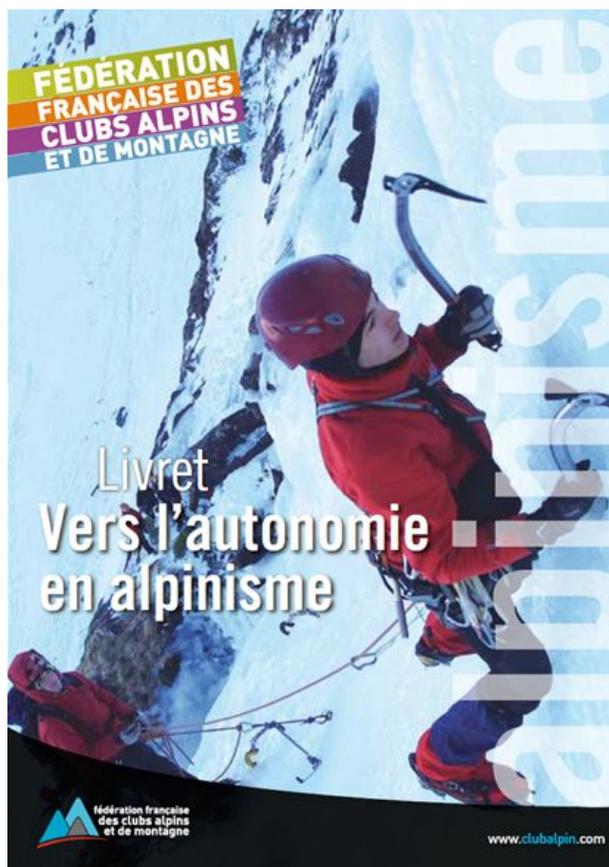
### **ZOOM SUR LES VALIDATIONS D'UNITES DE FORMATION**

Le groupe « Alpi perfectionné », s'inscrit dans les grands objectifs historiques des Clubs Alpains Français, basés sur le canevas de formation de la Fédération Française des Clubs Alpains de Montagnes (FFCAM) et visant **l'accès à l'autonomie** dans les activités de moyennes et hautes montagne.

Ces cursus sont déclarés sur le site de la FFCAM pour validation. Lors de l'engagement dans ce cycle, la validation des divers modules par un guide de haute montagne vous permettra de vous situer sur les compétences déjà acquises et celles restant à travailler. Concrètement, à l'issue de cette formation vous aurez validé tout ou partie des unités de formations indispensables à l'engagement dans une formation fédérale (diplômante) future pour celles et celles/ceux que ça intéressent.



Vous vous demandez à **quoi servent ces validations** ? Premièrement à témoigner d'un niveau de pratique et d'expérience au sein de votre club d'appartenance ou d'un autre club (via votre [espace licencié](#) où tout est consigné en version numérique) et à engager les plus motivés d'entre vous à doucement se diriger vers des [formations diplômantes](#) (initiateur escalade, initiateur alpinisme, ...) si un jour l'expérience de l'encadrement au sein d'un club FFCAM vous tente !



*[Vers l'autonomie en alpinisme, livret dans sa version numérique](#)*

Vous trouverez ici plus d'informations sur ces validations de compétences et sur les formations diplômantes ici :

### **LES FORMATIONS FFCAM – PRESENTATION GENERALE**



## ✓ PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**FORMATION PRATIQUE** : Les sorties du cycle sont pré-programmées sur des week-ends prolongés, et confirmées au plus tard le jeudi soir précédent le week-end ; en cas d'annulation (conditions, météo, ...), un plan B dans un autre massif pourra être proposé ce même week-end, ou un report pourra être envisagé selon les disponibilités des encadrant et des stagiaires (remboursement à 100% au prorata du nombre de journées non réalisées si annulation définitive).



Le cycle prévoit **15 jours de formation** (dont 3 week-ends de 3 jours) + **2 à 3 jours obligatoires de coencadrement** : voir les dates plus bas.

**FORMATION THÉORIQUE** : Une formation théorique et thématique associée sera proposée, sous forme d'intervention en soirée d'une durée d'environ 1h30.

Cette formation se compose de **6 modules** :

- Module Préparation d'une course : méthode du 3x3, notion de cartographie et d'orientation, plan de marche, gestion de groupe, prise de décision ;
- Module Notion de météorologie : Nuages, cartes météo, situation typiques, où trouver des infos ;
- Module Techniques alpines : facteurs de chutes, cordes, encordement et nœuds usuels, progression de la cordée ;
- Module Terrain glaciaire : comprendre ce qu'est un glacier, comment on s'y déplace en sécurité ;
- Module Préparation d'une course en milieu enneigé : avalanche, lecture BRA, Détecteur de Victime d'Avalanche, pelle, sonde, les secours, le matériel.
- Module Cascade de glace, mode d'emploi : la glace, le matériel, les températures, ...

→ D'autres formations théoriques peuvent être organisées (neige & sécurité, secourisme, etc.), restez informés via le [groupe whatsapp infos/actus du club](#) et retrouvez les dates de ces formations sur la page des [formations théoriques du club](#)

## ✓ SOIRÉE DE PRÉSENTATION

Une soirée de présentation et d'information concernant ce cycle ainsi que des conseils sur l'équipement, la préparation, ... en présence des encadrants aura lieu le :



**MARDI 23 SEPTEMBRE À 19H**



**LOCAL DU CLUB**

## ✓ DÉTAILS PRATIQUES

- Groupe de 6 participants maximum avec 1 guide de haute montagne et un(e) cadre bénévole de la FFCAM ;
- Avoir du **matériel individuel de base** est indispensable au bon suivi de la formation. Il vous sera demandé la liste suivante : Sac de 30L, un casque, un baudrier, deux mousquetons à vis, deux sangles de 120cm avec mousqueton, un machard (cordelette de 2m, diamètre 6mm), une longe dynamique, un descendeur, chaussures à semelles rigides et cramponnables, crampons réglés à vos chaussures, un piolet droit, éventuellement une broche, une poulie microtraction, ...
- Si vous avez du matériel collectif (cordes, broches a glace, pharmacie, ...) vous pourrez également en faire profiter le groupe.



**DANS LA MESURE DES DISPONIBILITÉS, LE CLUB PEUT AUSSI PRÊTER DU MATÉRIEL**  
[RENSEIGNEZ-VOUS A CETTE PAGE](#)



**Pour profiter pleinement de ce cycle**, une très bonne forme générale est indispensable ! Sans cela, le cycle peut tourner au cauchemar. Mieux vaut différer d'un an la participation à ce genre de cycle en pratiquant plus intensément un sport d'endurance (course à pied, randonnée pédestre, VTT ...) ou en progressant en escalade que se dégoûter à jamais de l'alpinisme !



N'hésitez pas à contacter le guide pour en discuter avec lui !

→ [baptiste.rp@laposte.net](mailto:baptiste.rp@laposte.net) // 06 28 23 09 71

## ✓ FRAIS DE PARTICIPATION

**510 € PAR PERSONNE** pour les **15 journées de formations**, en sus de l'adhésion au club, à régler via le lien internet « HelloAsso » qui vous sera communiqué.

**Les participants s'engagent bien à participer à toutes les sorties** ; il n'y a pas de remboursements de la participation en cas d'absence (indisponibilité, blessure, ...), pour les raisons évoquées précédemment.

Les frais de participation **ne comprennent que l'encadrement** et donc pas :

- l'éventuelle **location ou l'achat du matériel** individuel (piolets, crampons, chaussures, DVA, pelle, sonde, ...) - LE CLUB PEUT PRETER DU MATERIEL (notamment tout le matériel collectif, cordes, broches, coinces, friends, ...)
- les frais de **déplacement** (cf. ci-dessous)
- 1/2 pension – nuitée en **refuge** : *N.B en cas de nuitée en refuge, vous ne payez évidemment que votre part personnelle (nuit + repas), ni celle du guide ni celle de l'encadrant(e) bénévole. Vous pouvez collectivement ou individuellement prendre la décision de ne pas prendre le repas au refuge, ou le petit déjeuner, de privilégier le bivouac, etc.*
- frais de **remontée mécanique** en station si nécessaire (téléphérique de La Grave)
- tout autres frais que ceux de l'encadrement à proprement parlé



## ✓ TRANSPORT

Le transport est effectué prioritairement avec le minibus du club (→ capacité de 9 places) et les frais sont partagés entre les participants (hors cadres bénévoles et guide). Si le minibus n'est pas disponible pour le week-end prévu, du co-voiturage sera organisé selon le même esprit.



*Minibus 9 place, injustement appelé « Le Gerboulator »*

## ✓ INSCRIPTION

Les inscriptions se feront lors des 10 jours qui suivent la réunion de présentation de ce cycle (date : voir plus haut)

**IMPORTANT +++ → Merci de contacter rapidement le responsable (mail et/ou téléphone) si vous pensez être intéressé(e)s par un des cycles afin de faire une première estimation du nombre de personnes inscrites et satisfaire le plus grand nombre ! (organisation des groupes, gestion des ressources, logistique...) /// n'hésitez pas à donner le plus de renseignements possibles sur vous, niveau, profil, motivation, liste de course, etc.**

## ✓ RESPONSABLE ET ENCADREMENT DES CYCLES

*Baptiste ROSTAING-PUISSANT, Guide de haute montagne, moniteur d'escalade*

[baptiste.rp@laposte.net](mailto:baptiste.rp@laposte.net) // 06 28 23 09 71



*Et les coencadrants bénévoles du club de Briançon, d'ores et déjà merci à vous pour votre engagement et votre bonne humeur !! :)*



## ✓ DATES DES SORTIES

Elles seront confirmées en fonction des conditions du moment (montagne & météo), au plus tard le jeudi soir qui précèdent la sortie du week-end. En cas d'annulation (conditions, météo, ...), un plan B dans un autre massif pourra être proposé ce même week-end, ou un report pourra être envisagé selon les disponibilités des encadrants et des stagiaires (remboursement au prorata du nombre de journées de formations annulées si annulation définitive).

## CALENDRIER

<i><b>THEME</b></i>	<i><b>DATES</b></i>
Grande voie en terrain d'aventure	7-8-9 novembre
Cascade de glace	7-8 février
Alpinisme hivernal	14-15 mars
Alpinisme estival (neige & rocher)	19-20-21 juin
Terrain montagne (course d'arête)	17-18-19 juillet
Coencadrement	<a href="#">2 à 3 jours minimum : cliquer sur ce lien !</a>

## ✓ DESTINATIONS

Sauf conditions/besoins particuliers, nous privilégions le Briançonnais : Cerces, Écrins, Queyras, Ubaye

Les encadrants vous indiqueront l'heure et le lieu de rendez-vous, ainsi que les modalités de la course lors des réunions de préparation et/ou par e-mail, téléphone, WhatsApp...



*À TRÈS BIENTÔT !*

***Baptiste ROSTAING-PUISSANT***

*Guide de haute montagne, responsable du cycle*