



GROUPE «GRANDES VOIES - AVENTURE»

8 journées de formation pour prendre de la hauteur et s'initier aux joies et subtilités de la grimpe traditionnelle !

14-15 mars 2026

21-22 mars 2026

Du 4 au 7 avril 2026



IMMEUBLE LE PLEIN SOLEIL
6 AVENUE RENÉ FROGER
05100 BRIANÇON

Contactez nous

04.92.20.16.52

caf.briancon@wanadoo.fr

Encadrement

Ambre Taurel

Monitrice d'escalade

Ambre.taurel@laposte.net

06.95.01.14.24

&

Les cadres bénévoles du club de Briançon

L'esprit Club Alpin

★ OBJECTIFS DU STAGE

L'objectif de ce stage est de **devenir autonome en grande voie et vous initier au terrain d'aventure**. Il vous apportera les connaissances et compétences nécessaires pour encadrer en grandes voies, être responsable d'une cordée dans le cadre d'une pratique amateur ou en club.

Concrètement, votre autonomie se fera progressivement au cours des stages de la façon suivante :

- ✓ Vérification et rappel des connaissances et de la sécurité en falaise
- ✓ Apprentissage théorique de **manips de grandes voies et rappels** suivi de **mise en pratique**
- ✓ Les **manips complémentaires** essentielles à l'autonomie
- ✓ **Initiation au terrain d'aventure** et éventuellement **grande voie en terrain d'aventure**
- ✓ **Encadrement en grande voie équipée** du groupe 'progression' (stage final commun avec ce groupe)



Ce stage vous permettra également de valider l'unité de formation (UF) « Autonomie sur site sportif », niveau 5 du livret d'escalade FFCAM qui vous sera remis en début de formation. C'est une première étape indispensable, pour les plus motivé(e) d'entre vous, pour ensuite nourrir le projet de devenir éventuellement encadrant bénévole au club et transmettre à votre tour votre passion et vos connaissances. Pour cela, après avoir validé ce stage de niveau 1, il est possible de s'engager sur des formations fédérales diplômantes, qui permettent à la fois de continuer de monter en compétence personnelle mais aussi et surtout d'apprendre les rudiments de l'encadrement, que ce soit en site naturel (SNE) ou en salle d'escalade (SAE).

★ PUBLIC VISÉ

Le groupe Grandes voies - Aventure s'adresse aux personnes déjà autonomes en falaises, d'un niveau minimum en tête et à-vue 5c et souhaitant devenir autonomes en grandes voies et s'initier au terrain d'aventure. Il n'est pas nécessaire d'avoir fait de grandes voies au préalable, mais d'être réellement autonome en falaise, de bien connaître l'escalade en milieu naturel et le matériel associé.



★ MATÉRIEL ET TRANSPORT

Vous devez posséder votre matériel individuel : casque d'escalade (obligatoire), baudrier, chaussons précis et/ou confortables, système d'assurage. Les cordes et les dégaines seront fournies par le club si vous n'en possédez pas. Si vous avez un doute ou une question sur le matériel, contactez-moi. Le club peut également prêter du matériel individuel et/ou collectif. Cliquez sur la photo ci-dessous pour plus d'infos



Le transport est effectué prioritairement avec le minibus du club (→ capacité de 9 places) et les frais d'essence sont partagés entre les participants (hors encadrants bénévoles et guide/moniteur). Si le minibus n'est pas disponible pour le week-end prévu, du co-voiturage sera organisé avec les voitures des stagiaires selon les mêmes modalités.



★ ENCADREMENT

L'encadrement se fera par **Ambre Taurel, monitrice d'escalade**, accompagné d'un(e) encadrant(e) bénévole lors des week-ends, d'avance, merci à elles/eux !



- ✓ Le groupe sera constitué de **6 personnes maximum**, celui-ci aura lieu avec un **minimum de 5 personnes inscrites**.
- ✓ Les frais de participation sont de **475€ par personne**, pour l'ensemble des stages proposés, couvrant les frais d'encadrement uniquement. L'inscription à ce groupe vous engage à participer à l'intégralité des stages proposés.
- ✓ Pour le stage final, prévoir le coût de l'hébergement sur place (camping) et de la restauration en plus pour vous **ainsi que le guide et le ou la co-encadrant.e bénévole**. Le 1er stage se fera dans les Hautes-Alpes (écologie oblige !) mais selon la météo nous pourrons être amenés à nous déplacer ailleurs pour aller chercher le soleil, des frais d'hébergement et restauration seront alors à ajouter selon les mêmes modalités.

IMPORTANT +++ → Merci de contacter rapidement Ambre Taurel (mail et/ou téléphone) si vous pensez être intéressé(e)s par ce cycle afin de faire une première estimation du nombre de personnes voulant s'inscrire et satisfaire le plus grand nombre ! (organisation des groupes, gestion des ressources, logistique...) Inscriptions, questions, n'hésitez pas !
---> ambre.taurel@laposte.net /// 06.95.01.14.24

★ PROGRAMME DÉTAILLÉ:

Les 2 premiers week-ends se feront préférentiellement dans les Hautes-Alpes (Briançonnais), mais en fonctions des conditions météorologiques, nous pourrons être amenés à nous déplacer à moins de 3h de route de Briançon. Le stage de 4 jours se fera hors département (verdon, calanques, etc.)

- **11 septembre 2025** : réunion de présentation au local du CAF Briançon à 19h. Ce sera l'occasion de faire connaissance et d'exprimer vos attentes par rapport à ce groupe.

- **14-15 mars 2026 : les manips en grande voie**

Confection d'un relais, utilisation du matériel, assurer un second, gestion de la corde et tout plein de petits conseils qui vont bien !

Théorie suivie de mise en pratique. Le rappel, mettre en place un rappel et apprendre à les enchaîner. Manips complémentaires : aide au second, remontée sur corde, décrochage sur rappel, etc. Théorie suivie de mise en pratique.

- **21-22 mars 2026 – (suite) - grande voie et initiation terrain d'aventure**

grande voie facile, terrain d'aventure, présentation et utilisation du matériel et de l'activité, sortez les friends !

- **Du 4 au 7 avril 2026** : stage final de 4 jours (**orpierre, verdon, sainte victoire, calanques, ...**)
 Nous verrons comment préparer une grande voie: le choix de l'itinéraire, du matériel, l'organisation de la cordée... L'occasion de tester et de mettre en pratique vos nouvelles connaissances et compétences :)

Au plaisir de grimper ensemble !

L'esprit Club Alpin